

今月の防災一口メモ(7月)・・・No3

屋敷町町内会

台風や地震により停電・断水になると普段通りの生活は難しくなります。
非常時に役立つ、100均グッズを使った防災術を専門家が選びました。

第1位 消臭バッグで汚物対策

使用済のオムツやペットの糞など悪臭を発するごみを入れる。
断水時、自宅トイレの便器にセットする簡易トイレを使う際にも重宝。

第2位 高密度ポリエチレン袋を使って調理(カセットコンロ・ポンベ使用)

熱に強い高密度ポリエチレン製の袋(キッチンパックなど)に食材を入れる調理法はライフラインが止まった時に便利である。

第3位 皿やまな板にラップフィルムをかけて

洗い物を少なくする節水テクニックとして定番。また、三角巾、包帯などの応急手当や腹巻など多目的に活躍。多めに用意しておきたい。

第4位 ゴミ袋とペットシートで簡易トイレ

災害時のトイレ対策は大きな課題。本来は非常用トイレを備蓄することが望ましいが、それが無いときにはお勧め。

第5位 レインウェアを防寒着に 第6位 ウエットティッシュで体を拭く

第7位 布粘着テープ 第8位 リュックにゴミ袋を重ねて給水所へ

第9位 凍った保冷剤冷蔵庫に 第10位 使い捨て手袋で汚物処理

次回は『被災したと仮定して 事前に試そう』を考えてみます。